



Масло от сливови ядки Маслото от сливови ядки е едно от малкото масла с интензивен, приятен естествен аромат на марципан и бадем. Предназначено е за грижа за всички типове кожа, особено за комбинирана, суха и зряла. Препоръчва се за грижа за ноктите.

Маслото от сливови ядки е ценен източник на витамин Е. Известно е със своите хидратиращи и регенериращи свойства. Хидратира, попива бързо, без да оставя лепкав филм върху кожата. Чрез

възстановяване на липидния слой на кожата, то предпазва от загуба на вода и въздействието на външни фактори. Маслото се използва и като добавка към готова козметика и домашни рецепти.



Консумацията им в малки количества подобрява паметта, зрението, качеството на съня, устойчивостта на стрес, стимулира апетита, нормализира функционирането на стомашно-чревния тракт, има превантивен ефект върху състоянието на кръвоносните съдове - почиства плаките, образувани в резултат на високи нива на холестерол в кръвта,

възстановява водно-солния баланс на организма, нормализира кръвното налягане, намалява съдържанието на солна киселина в стомашната среда на организма, укрепва имунната и нервната система.

Полезни свойства

Консумацията на масло от костилки на сливи има положителен ефект върху функционирането на целия организъм. При консумация на продуктите се наблюдават следните промени:

Подобрява се сърдечно-съдовата система. Тялото понася по-лесно тежки физически натоварвания. Намаляват се вътрешните и външните възпаления.

Подобряват се паметта и работоспособността.

Засилва се борбата с настинки и заболявания на гърлото. От организма се отстраняват шлаки и вредни вещества. Подобрява се храносмилателната система, повишава се апетитът. Ускорява се метаболизмът. Засилва се имунитетът.

Облекчават се спазмите и болките в мускулната тъкан.

Намалява се рискът от ракови тумори. Подобрява се състоянието на косата и ноктите. Облекчава се напрежението, тялото се отпуска. Ускорява процеса на регенерация на клетките. Кожата се насища с влага, става гладка. Процесът на стареене се забавя.

Как се използва

Маслото от сливови ядки се абсорбира бързо, има копринена консистенция и не оставя мазен филм. Може да се използва отделно като масло за грижа за кожата на лицето, шията и деколтето. Трябва да се нанася върху влажна и почистена кожа, като

предварително се затопли между пръстите, и след това се втрива с леки движения. При грижа за мазна кожа използвайте масло в концентрация 30%. Подходящо е както за вечерна, така и за дневна грижа. Може да се нанася като крем под грим. Действа като масажно масло за тяло.

В допълнение към споменатите приложения, маслото от сливови ядки:



- Добавя се към крем или лосион за засилване на ефекта;
- Помага за суха коса с висока порьозност;
- В комбинация със захар, ще действа като скраб за устни;
- Втриването в нокътната плочка ще възстанови сухите, увредени нокти.

Как се използва

Както е посочено по-горе, маслото от сливи е подходящо за грижа за кожата на лицето, косата и ноктите. Ето няколко примера за това как да използвате този продукт.

Масло за лице

Нанесете върху почистена, хидратирана кожа на лицето, шията и деколтето. Нежно масажирате с кръгови движения, докато се абсорбира напълно.

Като маска за лице

Смесете няколко капки масло с част от избраната глина, добавете флорална вода и разбъркайте, докато се образува паста. Нанесете за около 15 минути, след което изплакнете.

Като заместител на крем

Нанесете няколко капки директно върху хидратирана кожа на лицето, шията и деколтето или точково. За да засилите ефекта, можете да смесите маслото в ръката си с флорална вода или хиалуронова киселина в гел.

Като лосион за тяло

Нанесете веднага след баня върху хидратирана кожа, което не само ще улесни нанасянето на маслото, но и ще помогне за абсорбирането му. Вариант за мързеливите: изсипете 1-2 супени лъжици масло във вана с топла вода. След такава вана върху кожата ще остане тънък слой масло, който може да се масажират или да се остави, докато се абсорбира.

Масаж на тяло

Използвайте самостоятелно или смесете с друго масло, като например масло от сладък бадем, гроздови семки или ориз, за ??по-мазна консистенция; след това затоплете в ръката си и масажирате избраните части на тялото. Можете да добавите натурални етерични масла.

Сухи и напукани устни

Втрийте маслото в устните си и след известно време отстранете излишното с памучен тампон. Можете да го смесите с фино смляна захар и нежно да масажирате устните си с получената смес.

Масло за коса

Преди измиване - намажете косата с масло по цялата дължина. Нанесете малко масло на ръката си, втрийте го и нанесете върху суха или влажна коса. Сложете шапка за душ и оставете за няколко минути, след което измийте косата си както обикновено. След

измиване - върху краищата на косата. Капнете част от маслото в дланта си, втрийте го и срежете косата с пръсти от средата до краищата.

Маска за скалп

Масажирайте 2 супени лъжици масло в скалпа поне 1 час преди измиване на косата.

Маска за коса

Нанесете върху суха или хидратирана коса с вода и/или гел от алое/хиалуронова киселина поне 20 минути преди измиване. След това изплакнете с нежен шампоан. Можете също така да оставите сместа върху косата си за дълго време, например за една нощ. Ако използвате твърде много масло, първо нанесете част от балсама за коса, за да емулгирате маслото, след което изплакнете с шампоан.

За краищата на косата

Втрийте няколко капки масло в сухи или влажни краища на косата.

Омекотяване на задебеляла кожа

Масажирайте малко количество масло в задебеляла кожа на петите, лактите или коленете.

Може да се използва като допълнение към третирането на напукани пети или сухи ръце. За целта масажирайте маслото в кожата на петите/ръцете си преди лягане, след което сложете памучни чорапи/ръкавици. Можете също така предварително да увиете краката/ръцете си във фолио или филм.

Нокти

Втрийте в нокътната плочка и околните кутикули, почистени от лак, с полукръгови движения. Можете да добавите няколко капки рициново масло.

Като балсам за мигли и вежди

Разнесете маслото по дължината на миглите и веждите, като внимавате да не попадне в очите.

Обогатяване на крем или лосион

Смесете маслото в ръката си с крема или лосиона непосредствено преди употреба и след това масажирайте в кожата.

Противопоказания и възможни вреди

Маслото от сливови ядки е натурален козметичен продукт. При закупуване на нова бутилка от продукта, цветът, мирисът и консистенцията може да се различават в зависимост от партидата и производителя.

Хората с алергии могат да получат алергична реакция. В този случай трябва да спрете употребата на маслото.

Маслото от сливови ядки е предназначено само за външна употреба. Избягвайте контакт с очите при употреба.

Съхранявайте на хладно, сухо и сенчесто място в тъмна стъклена бутилка, за да избегнете окисляването на продукта.

Маслото от сливови ядки е популярен продукт в козметологията. Ако мечтаете за красива гладка кожа, добре поддържана коса и нокти, трябва да го опитате. Освен това, натуралната козметика става все по-популярна и търсена.



Конопено масло

Незаслужено забравен уникален оригинален продукт. Маслото е било и е ценено заради своите лечебни и хранителни свойства. Производството му беше прекъснато за известно време, но днес маслото се завръща в нашите кухни и аптечки. Светлозеленото масло с приятен аромат се съчетава добре с топли и студени салати, каши и супи. Намалява нивата на холестерола, почиства кръвоносните съдове от плаки.

Препоръчително е да се включи масло от конопено семе в диетата на пациенти с бронхит, астма, пневмония и туберкулоза. Студено пресованото конопено масло има лек успокояващ, обезболяващ, противовъзпалителен и заздравяващ рани ефект. Конопеното масло се е доказало като отлично средство и в комплексното лечение на всякакви дерматологични заболявания. Препоръчително е маслото да се включва в диетата на пациенти с псориазис, витилиго, екзема, акне, дерматит, лупус, защото съдържа повече ненаситени мастни киселини от другите известни масла.

Като превантивна мярка, вземете 1 супена лъжица масло преди хранене.